

Aussteller-Angebote

Achtsame Pfade Frank-Uwe Reinhardt

Achtsamkeit und Lebensfreunde,
Qi-Gong als Mitmach-Aktion

Adaptive Fahrzeuge

Mobilität auf 2, 3 oder 4 Rädern

adfc

Tandem für Sehbehinderte

Alpen Hörakustiker

Hörtest

Alzheimer Gesellschaft Pfaffenwinkel-Werdenfels e.V.

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

AOK

Thema Einsamkeit

Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Infostand

BRK KV Garmisch-Partenkirchen

Experiment Einsamkeit, Interview und Info

bub e.V.

E-Rolli X8

Caritas

Spezielles zur Kommunikation

Condrobs e.V Suchtberatung

Vorstellung der Kontakt und Begegnungsstätte

Deutsche Herzstiftung e.V.

Schutz/Vorbeugen vor plötzlichem Herztod; Reanimation

Ga-Pa-Tourismus

Fühlstation, Gewinnspiel, Achtsamkeitsspaziergang

Gebärdendolmetscherin

Podiumsgespräch

Georg Eggers Osteopathie

Was ist Osteopathie

Gesundheitsamt

s´ gelbe Bankerl

Johanna Stuefer - FÜHr Dich!

Raus aus der Einsamkeit: Inspirationen und Impulse zur
Verbindung mit dir

Jugendsozialarbeit in Schulen

Infostand

Kai Zimmer ME 6 Pilates Studio

MiniGym, Flexibilitätssmessung

Kathan Ergonomie

Ergonomische Möbel

Aussteller-Angebote

kbo Lech-Mangfall-Kliniken

Infostand/Mini-Tischtennis

Kinderprogramm Melanie Zwerger

Filzen für Kinder

Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Vorstellung der Ehrenamtsangebote in der Klinik

Lebenslust e.V. - Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Glücksrad und Memory

Longleif

Öffnen das Leifheitzentrum, Rikscha, Adaptive Fzg.

MKG Oberland

Infostand

My Mountain Mind, Wall Hall UG, Löseerei

Hilfe zur Selbsthilfe, Info über Angebot

Naturheilpraxis Oliver Schumann

Infostand, Test

Ohlstadtklinik

Bewegungsangebot und Info

Optik Schneider

Sehtest

Pflegestützpunkt Ldkr. Garmisch-Partenkirchen

Info

Praxis für Alexandertechnik Christopf Lutz

Infostand

Promenade Apotheke

Blutzucker-Messung

Rheuma-Kinderklinik Garmisch-Partenkirchen

Info, Berührung und Kontakt erfahren

Sascha Chowdhury GfD Care GmbH

Zellscreening + Info

Sozial Psychiatrischer Dienst - Herzogsägmühle

„Glücksrad, interaktive Spiele, interaktiver Informations-
stand zum Thema Gemeinwohlökonomie

Sozialverband VdK

Infostand

TSV Partenkirchen

Vorstellung Kiss

Waldburg-Zeil Kliniken Oberammergau

Tiergestützte Therapie, Balanceparcours und Regional-
anästhesie

Wettermann Taekwon-Do Ü50

Infostand



Gesundheitstag 2023

Sa, 23. Sept. | 10 bis 16 Uhr

Kongresshaus Garmisch-Partenkirchen

Vielfältige Aktivitäten und Angebote rund um das Thema Gesundheit

Eintritt frei – seid's dabei!

www.gesundheitstag-zugspitzregion.de

Schwerpunktthema:
GEM
einsam in GAP



Landkreis Garmisch-Partenkirchen
gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit und Pflege

Highlights des Gesundheitstags 2023

- Infostände zahlreicher Akteure aus dem gesamten Landkreis
- Vorträge und Podiumsgespräch rund ums Schwerpunktthema „GEMEINSAM in GAP – Gemeinsam gegen Einsamkeit“
- Zahlreiche Tests und Messungen: Sehtest, Hörtest, Blutzuckermessung u.v.m.
- Gesundheit und Mobilität: E-Rolli-Parcours, Rikscha-Fahrten, Adaptive Fahrzeuge, Tandem für Sehbehinderte
- Tolle Mitmach-Aktionen: Balanceparcours, Glücksrad, Qigong, Taekwondo Ü50, Filzen für Kinder, u.v.m.
- Geführter Achtsamkeits-Spaziergang
- Gebärdendolmetscherin
- Moderation: Michael Sporer, BR

AKTIONEN

die den ganzen Tag angeboten werden:

- **Rikscha-Fahrten**
(Treffpunkt am Eingang Kongresshaus)
- **Tandem für Sehbehinderte (Stand adfc)**
(Treffpunkt am Stand des adfc)
- **X8-Rollstühle testen**
(Treffpunkt am Stand B.u.B.)
- **Taekwondo Ü 50**
- **Balanceparcours**
- **Filzen für Kinder**
- **Tests**
(Sehtest, Hör-, Blutzuckertest, Bioenergetische Tests, Bewegungstests, ...)
- **Aktionen an den Ständen**
(Glücksrad, Memory, Interaktive Spiele, Mini-Tischtennis, uvm.)

Das Podiums-, Aktions- und Vortragsprogramm

- 10:00** Eröffnung und Begrüßung durch Landrat Anton Speer, 2. Bürgermeisterin Claudia Zolk und Vertreter der Zugspitz Region GmbH
- **Bühne**
- 10:30** Selbsthilfe gegen Einsamkeit - My Mountain Mind, WallHall UG und die Löserei
- **Raum Wetterstein**
- 10:45** Machen Vorurteile einsam? - Dr. Florian Seemüller, Privat-Dozent und Chefarzt der kbo-Lech-Mangfall-Kliniken Garmisch-Partenkirchen, Peißenberg und Murnau
- **Raum Dreitorspitze**
- 11:00** Traumreise - My Mountain Mind, WallHall UG und die Löserei
- **Raum Wetterstein**
- 11:15** Tiergestützte Schmerztherapie - Dr. med. Anja Heuckeroth, Chefärztin Schmerzambulanz, Waldburg-Zeil Kliniken Oberammergau
- **Raum Dreitorspitze**
- 11:45** BRK Podiumsaktion „Wege aus der Einsamkeit“ mit Prof. Susanne Bücker, Einsamkeitsforscherin; Monika Dotzer BRK; Theresa Pritschow, Radio Oberland
- **Bühne**
- 12:15** Einsamkeit älterer Menschen in der Klink – ein Beispiel für professionelle Begleitung – Cornelia Poschet-Uebler, BGU Murnau
- **Raum Wetterstein**
- 12:30** Peergroup-Effekt als Therapie gegen Einsamkeit von Jugendlichen - Prof. Dr. Johannes-Peter Haas, Deutsches Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie
- **Raum Dreitorspitze**

- 13:00** Podiumsgespräch zum Thema Einsamkeit mit Prof. Dr. Johannes-Peter Haas, Julia Kinner, Barbara Müller, Dr. Pia Häußner, Leonardo Stimola, Gebärdendolmetscherin und Moderator Michael Sporer
- **Bühne**
- 13:45** „Sicher unterwegs“...mit Elektroantrieb auf 2, 3 oder 4 Rädern, Ulrich Trojer, Adaptive Fahrzeuge
- **Raum Dreitorspitze**
- 14:00** Achtsamkeit und Lebensfreunde – Frank-Uwe Reinhardt, Achtsame Pfade
- **Raum Wetterstein**
- 14:15** Spiritualität und Gesundheit – Pastoralreferent Florian Hammerl, Tourismusseelsorger im Werdenfelser Land für GaPa-Tourismus
- **Raum Dreitorspitze**
- 14:30** Gemeinwohlökonomie und Wege aus der Einsamkeit - Christina Igelmund, tätig Herzogsägmühle und Gemeinwohlökonomie
- **Raum Wetterstein**
- 14:30** AKTION - QiGong – Frank-Uwe Reinhardt
- **Bühne**
- 14:45** Intelligente Moleküle: Der Schlüssel zu körperlicher und psychischer Gesundheit – Maximilian Fink, Lebensfeuer
- **Raum Dreitorspitze**
- 14:45** AKTION – Achtsamkeitsspaziergang mit Florian Hammerl, Tourismusseelsorger
- **Treffpunkt Stand GaPa-Tourismus**
- 15:00** Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie - Dr. Michael Rothermel, MKG Oberland
- **Raum Wetterstein**
- 15:15** Traumreise - My Mountain Mind, WallHall UG und die Löserei
- **Raum Dreitorspitze**

(Alle Angaben ohne Gewähr)